



Sortie montagne à Valgrisenche : Samedi 25 et dimanche 26 août 2018

Introduction

Nous irons à Valgrisenche (Vallée d'Aoste, Italie francophone) endroit qui jouxte la Tarentaise en deçà de la frontière franco-italienne.

La vallée d'Aoste jouit d'un climat continental comparable à celui du Valais et sa flore y est d'une grande richesse.

But de la sortie

Notre sortie a pour objectif de découvrir le milieu naturel (flore, végétation, oiseaux, champignons, ...) des étages subalpin et alpin des environs de Valgrisenche et du chalet de l'Epée, où nous dormirons.

Déplacement Neuchâtel – Valgrisenche

Rendez-vous samedi à 06h30 sur le parking d'Evologia à Cernier. Nous nous répartirons dans les voitures. Nous passerons par Lausanne et nous nous arrêterons au Relais du Gd-St-Bernard à l'aller pour prendre le café-croissant. Puis nous passerons par le Grand St-Bernard où nous herboriserons et nous continuerons notre chemin jusqu'à la vallée d'Aoste.

La montée de Valgrisenche (1664 m) au chalet de l'Epée (2370 m) se fera à pied. Durée de la montée : environ 2h, avec herborisation 3h. Dénivelé : env. 700 m.

Le retour devrait se faire le dimanche vers 16h00 à partir de Valgrisenche avec arrivée vers 21h00 à Neuchâtel.

Les frais de déplacement seront à partager par personne dans les voitures (0.40 CHF/ km / voiture soit env. $500 \times 0,4 = 200.--$ CHF / voiture pour Cernier – Valgrisenche et retour).

Marches et herborisations

Ne connaissant pas encore l'endroit, nous ne pouvons être plus précis pour l'instant. Une reconnaissance aura lieu dans le courant du mois de juillet.

Comme nous évoluerons en milieu alpin, les participants devront être en bonne forme physique.

Repas et logement

Le refuge de l'Epée est bien aménagé avec dortoirs, salle à manger, douches et wifi. Le souper, la nuit et le petit déjeuner auront lieu à la cabane (prix EU 44.--). Les pique-niques de midi seront tirés du sac.

Voir le site Internet : <http://www.rifugioepee.com/index.php?l=FRA>

Matériel

Prévoir notamment des habits chauds, un imperméable, de bonnes chaussures de marche, un sac de couchage ou un sac à viande, un bon sac à dos, des lunettes soleil et de la crème solaire.

Inscription - confirmation

S'inscrire au moyen du talon-réponse ci-dessous jusqu'au jeudi 16 juillet 2018.

Pour la confirmation, téléphoner au 032 853 14 79 le jeudi 23 juillet entre 18h00 et 20h00. La course n'aura pas lieu par mauvais temps.

Assurances

En cas d'accident, la SMMN décline toute responsabilité. Les participants doivent être couverts par leur propre assurance accident. L'utilisation de voitures privées engage l'assurance RC du détenteur et du conducteur.

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter François Freléchoux par tél. au 032 853 14 79 ou au 079 533 27 66.

Les organisateurs : François Freléchoux et Charles-Henri Pochon

Coupon-réponse :

Week-end à Valgrisenche (Vallée d'Aoste) – Samedi et dimanche 25 et 26 août 2018

Nom : Prénom : Nb de personnes :

Adresse e-mail : ; Tél.

No de mobile :

Je n'ai pas / Nous n'avons pas de voiture (prise en charge souhaitée). Nb de personnes :

Coupon réponse : à retourner jusqu'au 16 août 2018 à François Freléchoux, Allée des Erables 6, 2053 Cernier, ou par courriel à l'adresse suivante : francois.frelechoux@gmail.com